

Curso de Gnose, Esoterismo e Auto conhecimento

LIÇÃO 6

ANTECÂMARA

INICIAÇÃO AOS MISTÉRIOS DA MENTE

O grande mestre gnóstico Samael Aun Weor nos ensinava, em algumas de suas mais de 70 obras, que a mente humana possui 3 níveis. Esses níveis devem ser estudados profundamente, pois são a dura fronteira que o Iniciado deve transpor para chegar a seus Reinos Internos, a seus "mundos mágicos". A essas 3 mentes podemos batizá-las com os seguintes nomes:

- 1 - Mente Sensorial, ou sensitiva
- 2 - Mente Intermediária, ou instável
- 3 - Mente Interior, ou mente superior ou, ainda, mente positiva.

Cada um desses níveis (ou andares) mentais possui seus benefícios, e deve ser cultivado de tal forma que seja útil a nosso Ser espiritual, e não um entrave.

ÍNDICE

[O QUE SÃO ESTAS TRÊS MENTES E COMO FUNCIONAM?](#)

[CONSEQUÊNCIAS DA DEGENERAÇÃO DA MENTE](#)

[RESUMO DA ANATOMIA OCULTA DO SER HUMANO](#)

[CONSEQUÊNCIAS DO ADORMECIMENTO DA CONSCIÊNCIA](#)

[SUGESTÃO DE PRÁTICA DA LIÇÃO VI](#)

Concentração e Imaginação Criadora

[MENSAGEM DE SABEDORIA](#)

O Sono da Consciência

Por George Gurdjieff

O QUE SÃO ESTAS TRÊS MENTES E COMO FUNCIONAM?

Curso de Gnose, Esoterismo e Auto conhecimento

A mente sensorial tem como função conectar nossa Consciência pessoal com o mundo que nos rodeia. Seus instrumentos são os cinco sentidos.

A frase dessa mente é: Só acredito vendo, e olha lá... A Personalidade e o Centro Intelectual geralmente se alimentam das Impressões que vêm do mundo por meio dos sentidos físicos. Portanto, quanto mais consciente for nosso controle sobre o que vem à mente, mais controlada estará nossa Mente Sensorial. As pessoas que têm a mente sensorial desequilibrada dão crédito somente ao que pode ser percebido pelos cinco sentidos. E nada mais. As crenças aqui não têm valor algum. Quem se apega unicamente à mente sensorial termina se tornando cético e descrente de tudo.

A mente intermediária está intimamente conectada com nosso Centro Emocional, e ela se alimenta de preconceitos, emoções, gostos, crenças e apegos diversos, como os religiosos, políticos, sociais, familiares etc. Aqui, as pessoas crêem ou descrêem em Deus, em Jesus, em Maomé, em Marx, em Buda, na Constituição etc. Para essa mente, só isso já é o bastante, nada mais.

Já a mente interior possui conexões energéticas com os corpos superiores e com as energias espirituais. Infelizmente, a considerável maioria da humanidade tem esses elos energéticos totalmente destruídos devido a uma série de fatores. Poderíamos dizer fatores subjetivos: Crenças e descrenças cegas, ceticismo e materialismo absurdos e superficiais, vida instintiva sem nenhuma profundidade, uso constante da fantasia mental, ou fantasia mecânica, hábitos intelectuais negativos, tais como certas leituras, novelas e filmes que danificam a energia cerebral, estresse cotidiano em alto grau etc.

Enfim, tudo isso tem degenerado a parte mais importante de nossa mente, a que mais nos interessa no trabalho iniciático: a mente interior.

A finalidade de todo trabalho esotérico é equilibrar todas as camadas de nosso corpo mental, que se dividem como já dissemos em 3 partes, mas que podem ser dissecadas em 49 partes. Sim, a mente pode ser dividida em 49 níveis, e é nesses níveis que encontramos farto material psíquico para nosso autoconhecimento.

Mas, sobre isso falaremos mais em lições posteriores.

CONSEQUÊNCIAS DA DEGENERAÇÃO DA MENTE

A mente humana tem se destruído gradativamente, conforme a civilização se afastou dos valores espirituais.

Dos 100% da humanidade, tão-somente cerca de 10% tem algum interesse pelo autoconhecimento espiritual. Os outros 90% se constitui de pessoas que não se interessam por nada, são aqueles que estão sossegados com suas vidas, se

Curso de Gnose, Esoterismo e Auto conhecimento

contentam em só comer, beber e dormir. E nada mais. São os "mornos" citados pela Bíblia.

Desses 10%, podemos afirmar que uns 8% se interessam pelo Esoterismo como fonte de satisfação e prazer para suas vidas, ou seja, usam equivocadamente o esoterismo.

São as pessoas que seguem seitas, grupos e sistemas esotéricos que poderíamos chamar de Magia Negra. O que é magia negra? É toda prática que leva o ser humano a degenerar a sua alma. São práticas que aprisionam a consciência humana em valores morais e espirituais duvidosos, negativos. Tudo o que seja relacionado a hipnose, a rituais satânicos, a sacrifícios de animais, a bruxarias, vodu, mediunismos diversos, feitiçarias, encantamentos com fins de lucro econômico e obtenção de poder e dominação da mente alheia etc. Enfim, todas as pessoas que praticam algum dos sistemas acima mencionados fazem parte dos 8% que seguem a magia negra. Só lembrando: Magia negra é o mau uso do esoterismo, para fins egoístas e egocêntricos.

E quanto aos 2% restantes? Por que são classificados como seguidores da verdadeira Magia Branca? Afinal, o que é isso? Magia Branca é toda prática que visa a libertação da humanidade de toda forma de escravidão, seja ela social seja espiritual; magia branca é também toda prática que tem como meta a felicidade da Consciência humana, ao bem-estar social e espiritual de si mesmo e do próximo. O uso das energias da natureza e do cosmos para o bem da humanidade, para benefício do ser humano (a nível ético, moral e espiritual) pode ser chamado sinteticamente de magia branca.

Assim se encontra nossa civilização, querido estudante gnóstico. Dividida desigualmente entre os que seguem a luz e os que seguem (inconscientemente) as trevas do egoísmo. E tudo devido a que não conhecem profundamente suas mentes e suas consciências.

Todos aqueles que seguem conscientemente os Ensinamentos das autênticas Escolas de Mistérios, ou Escolas de Regeneração Humana, sabem que o trabalho é cansativo, e que tudo na sociedade os leva a desanimar em seus anelos espirituais.

A finalidade dos Ensinamentos dos Mistérios Maiores é justamente fazer o Estudante Gnóstico se conhecer, se transcender e libertar-se de suas limitações pessoais, tanto a nível material quanto espiritual.

Na tradição asteca, toda pessoa que queria se conhecer, se espiritualizar, era convidada pelos líderes espirituais a freqüentar determinados templos de Ensino Superior. O primeiro templo iniciático era a famosa Pirâmide da Borboleta. Por que esse nome? Sabemos que a borboleta, antes de se tornar esse animalzinho agradável a nossas vistas, antes era uma simples e limitada lagarta. E, com o tempo e de acordo com certas transmutações alquímicas, se

Curso de Gnose, Esoterismo e Auto conhecimento

transformava num ser voador. Assim tem de ser o ser humano, ele deve passar por transformações interiores radicais e profundas, para que dentro dele se realizem transformações e transmutações profundas. E que todo o seu potencial aflore vitoriosamente.

E o que se ensinava na Pirâmide das Borboletas? Ensinava-se tudo o que estamos passando e ainda passaremos a você, querido amigo. Passavam-se todas as informações acerca da origem divina do ser humano, do porquê de seu afastamento da Divindade e do porquê de seus sofrimentos. E que acima de tudo seu retorno à Consciência Divina não seria gratuito. Sua felicidade não seria dada de bandeja, de graça.

Assim como a lagarta precisava se esconder dos seus predadores, depois construir um casulo e, por fim, passar por transformações energéticas e psicológicas, assim deveria ser o Iniciado que almeja a sua auto-superação.

Depois de se conhecer, purificar-se de todas as suas limitações, preconceitos, medos, bloqueios e limitações diversas, o Iniciado asteca, livre de suas ilusões, posteriormente passaria por outras fases do aprendizado interior, agora em outros templos, a saber: Dentro do Templo dos Jaguares, do Templo das Águias e, finalmente, dentro do Templo dos Koas. O que são os Koas? São os míticos felinos voadores, a finalização da Obra Divina dentro do Iniciado. O Felino Voador (Koa) tem todos os atributos de um jaguar, como a força, a agilidade, a visão noturna, e também todos os atributos da águia, como a capacidade de visão holística, a capacidade de transcender as coisas da vida (voar) etc.

Repito: toda autêntica Escola de Mistérios tem essa função, a de ensinar desinteressadamente todos os segredos que facultem a auto-realização plena do ser humano, porém por meio de seus esforços pessoais. E ainda por cima utilizando os materiais que Deus nos deu, que são: as circunstâncias que vivemos no mundo e todas as práticas esotéricas que aprendemos, assim como estamos aprendendo aqui, nestas Lições de autoconhecimento gnóstico.

Dentro da tradição greco-romana, o trabalho de autoconhecimento e transcendência pessoal pode ser visto na alegoria iniciática de Hércules e seus 12 Trabalhos. Você se lembra dessa história?

Resumidamente, Hércules cometeu um sacrilégio qualquer contra os Deuses do Olimpo (ou seja, os princípios espirituais que nos guiam) e, para ser perdoado, a Deusa Suprema do Olimpo e esposa de Zeus-Júpiter, Hera, exige que ele cumpra 12 missões para que Ela o perdoe.

Depois de matar monstros, leões assassinos e javalis, e depois de capturar manadas de cavalos e bois, e conquistar objetos sagrados, tudo com muito esforço pessoal, finalmente Hércules é redimido e volta a ser o filho amado dos Deuses.

Curso de Gnose, Esoterismo e Auto conhecimento

Assim devemos ser, verdadeiros heróis capazes de lutar e vencer todas as batalhas da vida sem nunca esmorecer, sem nunca desistir de alcançar o prêmio máximo, que é nossa autêntica felicidade espiritual.

Em que consistem esses Trabalhos hercúleos em nossa vida? Como podemos identificá-los em nosso trabalho pessoal, interior? Eis a finalidade do Autêntico Ensino Esotérico-Gnóstico: fazer o estudante-praticante conhecer a si mesmo, conhecer seu potencial, observar e descobrir suas debilidades e seus defeitos e, enfim, obter todas as armas necessárias para a sua auto-superação.

RESUMO DA ANATOMIA OCULTA DO SER HUMANO

Em precedentes Lições falamos da constituição interna do homem, dissemos que ele é constituído por 7 corpos (desde o Espírito ao corpo físico), também dissemos que ele se alimenta não somente de comida material, mas principalmente de energia pura (ou Prana), e esse Prana se armazena em determinados Centros (ou baterias psíquicas, sendo ao todo 5 Centros). Também ensinamos que o Prana e outros tipos de energia vital e psíquica entram em nós por meio dos Chacras, que são vórtices por onde entram e saem as energias prânicas, e que os principais chacras são em total de sete. Você se lembrou agora de alguns itens das Lições passadas?

Pois bem, seria maravilhoso se todo esse mecanismo acima citado estivesse funcionando normalmente. O que ocorre é que tudo o que rodeia e limita nosso Espírito (ou nossa verdadeira identidade espiritual), sejam nossos corpos interiores, sejam nossos chacras, sejam nossos centros, está desequilibrado.

Isso mesmo, a "máquina humana" está desequilibrada, não está funcionando corretamente, em todos os níveis imaginados e suspeitos.

E, ainda por cima, nossa Consciência, além de estar dentro de mecanismos desequilibrados (os corpos físico e internos), está adormecida.

Sim, adormecida totalmente. Lembra-se da bela história da Bela Adormecida? Pois bem, esse conto infantil tem um fundo esotérico, pois nos fala justamente de nossa Consciência Espiritual, que se encontra não somente presa dentro de corpos desequilibrados, mas, o que é pior, adormecida e condicionada psicologicamente.

Enfim, eis a situação atual de nossas vidas. Vivemos numa sociedade desequilibrada e tudo o que nos influencia exteriormente contribui para nosso desequilíbrio interior.

CONSEQUÊNCIAS DO ADORMECIMENTO DA CONSCIÊNCIA

Curso de Gnose, Esoterismo e Auto conhecimento

Uma mente descontrolada é como um cavalo selvagem que não obedece aos comandos de seu dono. Não é a Consciência que comanda, pois ela está "dopada", inconsciente e desconectada.

A mente, não tendo um dono responsável, forte e presente, faz o que quiser.

Nossa mente está assim, atuando sem controle nem finalidade alguma.

Os grandes mestres espirituais afirmam que a humanidade está totalmente adormecida. Nasce, cresce, reproduz-se, tem filhos, trabalha, vai à guerra etc., totalmente inconsciente.

A mente descontrolada e desequilibrada também cria um elemento que podemos chamar de Emoções Negativas, ou seja, situações que em sua consciência não quereríamos vivenciar.

Falemos um pouco mais sobre as Emoções Negativas e suas conseqüências.

Emoções Negativas

Na Lição passada comentamos sobre a importância da correta utilização do Verbo, da Palavra. Falaremos, agora, do Trabalho Gnóstico sobre nós mesmos. Falaremos do que significa o trabalho sobre si em relação às emoções negativas e aos pensamentos desconexos. O Ensino Gnóstico afirma: "Tens o direito a não ser negativo". Observem que o Trabalho não diz: "Não tens direito a ser negativo". Um dos sinais pelos quais se pode distinguir entre um ensinamento falso e um ensinamento verdadeiro é que o ensinamento falso insiste que se faça algo que não se pode fazer ou estabelecer como regra. É sinal de um ensinamento falso, por exemplo, obrigá-lo a prometer algo, ou a jurar, ou fazer um voto de silêncio, e assim sucessivamente. Um homem - um homem comum - não pode cumprir uma promessa em todas as circunstâncias, porque não é uma pessoa, íntegra psicologicamente, mas, ao contrário, várias pessoas. Uma pessoa, um "Eu" nele, pode prometer ou até amarrar-se por um juramento. Outros "Eus" nele, entretanto, não quererão reconhecê-lo.

Supor que um homem pode prometer alguma coisa é supor que já é uno, uma unidade - quer dizer, um homem que só tem um "Eu" real, permanente, que o controla e, assim, uma só vontade. Mas um homem tem muitos "Eus" e muitas vontades diferentes.

Preste atenção em sua vida. Quantos desejos e vontades você tem por dia? Em um instante você quer almoçar uma comida específica, noutro instante você desejar outra comida. Num momento você quer telefonar para alguém, em outro momento você decide adiar esse telefonema. Num dia você quer ouvir música clássica, logo depois você quer ouvir samba. Por que tanta contradição mental?

Curso de Gnose, Esoterismo e Auto conhecimento

Se o Trabalho Gnóstico simplesmente dissesse a resposta do porquê desses conflitos interiores, sem você tomar consciência plena do processo, significaria que pressupõe-se que o Homem pode permitir que outros façam esse trabalho espiritual por ele. O Trabalho também diz que o homem não pode fazer nada por si mesmo, em seu atual nível espiritual, e que é preciso perceber isso tudo por meio da observação de si. Se prossegue imaginando que pode fazer, se continua pensando que sempre recorda e cumpre seu propósito, então não haverá lugar em você para o Trabalho e o Trabalho não poderá ajudá-lo. Não sentirá seu desamparo interior. Se começa a sentir seu desamparo interior de um modo correto, sentirá a necessidade do Trabalho, para que o ajude.

Como o Trabalho pode ajudá-lo? Só pode ajudá-lo se você começar por obedecê-lo. Não obedecer a pessoas, mas a uma metodologia precisa de Trabalho Espiritual. Sentir a necessidade do Trabalho é sentir que precisa de algo para servir de guia. Se deixa que alguém o guie, é melhor que o obedeça. É preciso que trate de obedecer ao Trabalho, não a pessoas.

Entretanto, se não entende nada, não pode obedecer ao Trabalho. Por isso é necessário compreender aquilo que o Trabalho ensina, para que fique gravado claramente em sua mente. É preciso que pense, por si mesmo, com seus pensamentos mais genuínos e pessoais, naquilo que o Trabalho está sempre lhe dizendo. Se pensar dessa maneira, profunda, íntima e pessoalmente, verá que o trabalho lhe diz mais sobre o que tem de fazer do que sobre o que não tem de fazer. Agora, bem, as pessoas muitas vezes perguntam: "Que é que tenho que fazer?" Por esse lado, o Trabalho só diz duas coisas definidas: "Lembre-se de Si Mesmo" e "Observe-se a Si Mesmo". Por ora, é isso que você deve tratar de fazer.

Por outro lado, o Trabalho diz muitas coisas sobre o que não deve fazer. Diz, por exemplo, que deve tratar de lutar contra a desatenção e a identificação do dia-a-dia, de lutar contra a mecanicidade, contra a conversa mecânica mental e equivocada, contra todo tipo de consideração interior, contra todo tipo de autodesculpadas, contra as diferentes imagens de si mesmo, todas as formas de fantasia, a antipatia mecânica, contra todas as variedades de autopiedade, autocompaixão e autovalorização, os ciúmes, os ódios, com a vaidade, a falsidade interior, a mentira, o autoconvencimento, os preconceitos etc. E fala expressamente de lutar contra as emoções negativas em seu conjunto. Às vezes se encontra no Trabalho uma pessoa ansiosa e desejosa de saber exatamente o que fazer. Em geral as pessoas que fazem essa pergunta só prestam atenção exterior e não interior.

Você deve saber que o Trabalho começa com a atenção interior. A Observação de Si é Atenção Interior. Uma pessoa deve começar por ver a si mesma, a que se assemelha e o que lhe acontece - por exemplo, é preciso que veja por meio da atenção interna suas próprias emoções negativas, em lugar de ver só as das demais pessoas por meio da atenção exterior.

Curso de Gnose, Esoterismo e Auto conhecimento

É preciso que veja o que significa identificar-se com suas emoções negativas e o que significa não identificar-se com elas.

Uma vez que o veja, já conseguiu a chave para entender o aspecto prático do Trabalho. As primeiras etapas do Trabalho se chamam, às vezes, "limpeza da máquina". Uma pessoa que constantemente diz: "Que deveria fazer?", depois de haver ouvido o ensinamento prático do Trabalho algumas vezes, assemelha-se a um homem que tem um jardim cheio de ervas daninhas e diz, ansiosamente: "Que deveria plantar nesse jardim?, Quais plantas poderiam crescer nele?".

Mas a primeira coisa que tem a fazer é limpar o jardim. Por isso o Trabalho enfatiza o que não deve ser feito - quer dizer, aquilo que é preciso deter, aquilo ao que não se deve ceder, o que se deve impedir, o que não se deve alimentar mais, o que se deve limpar na máquina humana.

Porque entre nós não há ninguém que tenha máquinas (nossas mentes) lindas e novas quando entra nesse Trabalho, e sim máquinas oxidadas, sujas, que necessitam de limpeza diária e, por certo, uma limpeza radical no começo. Uma das maiores formas de sujeira são as emoções negativas e o abandono habitual a elas. A maior sujeira no homem é a emoção negativa. Uma pessoa habitualmente negativa é uma pessoa suja, no sentido do Trabalho. Uma pessoa que sempre pensa coisas desagradáveis das demais, que não simpatiza com ninguém, que tem inveja, que sempre tem algum motivo de queixa, alguma forma de compaixão de si mesma, que sempre sente que não é tratada com justiça, tal pessoa tem a mente suja no mais verdadeiro e prático dos sentidos, porque todas essas coisas são formas de emoções negativas e as emoções negativas são sujas.

Agora, bem, o Trabalho diz que você tem o direito a não ser negativo. Como se assinalou antes, não se diz que você não tem o direito de ser negativo. Examinando a diferença ver-se-á como ela é grande. Sentir que se tem o direito a não ser negativo significa que se está bem encaminhado para o verdadeiro trabalho sobre si em relação aos estados negativos. Ser capaz de senti-lo atrai a força que o ajuda. Mantendo-se erguido, por assim dizer, em si mesmo, em meio a toda a desordem da negatividade, e sentir e saber que não é necessário perder-se nessa desordem. Dizer esta frase de modo correto para si mesmo, experimentar o significado das palavras "Tenho direito a não ser negativo", é, na realidade, uma forma de lembrança de si, de sentir um indício do verdadeiro "Ser" que se levanta sobre o nível de seus "Eus" negativos que todo o tempo repetem que você tem todo o direito a ser negativo.

Dura Constatação

Como podemos comprovar o que foi dito? Como podemos saber que nossa Consciência está adormecida e nossos corpos internos desequilibrados? A constatação é lógica e simples: Podemos usar nosso corpo astral normalmente? Conseguimos realizar Desdobramentos Astrais (viagens astrais) constante e

Curso de Gnose, Esoterismo e Auto conhecimento

conscientemente? Nossa mente é silenciosa e plena? Podemos controlar a tagarelice de nossos pensamentos? Podemos parar de pensar quando bem entendemos?

Ah, e nossa Consciência? Ela é ativa? Estamos constantemente "acordados"? Ou somos desatentos, adormecidos, inconscientes de tudo em nossa vida?

Conhecemos nossa vida? A razão de nossos dramas? Sabemos quem somos, qual nossa origem espiritual e nosso Destino Final?

Bem, pense, reflita e medite em tudo o que foi ensinado, e peça iluminação a Deus para que você encontre algum dia a Verdade.

Para ilustrar melhor o que dissemos, sobre o adormecimento do ser humano, leia atentamente a Mensagem de Sabedoria desta Lição.

SUGESTÃO DE PRÁTICA DA LIÇÃO VI

Desta vez nos aprofundaremos um pouco mais na prática, e espero que você a realize por 15 dias sem interrupções.

Na prática da Lição 5, sugerimos que você mentalizasse uma energia descendo dos céus e se fixando em sua cabeça, em sua mente. Agora, ampliaremos este exercício.

Escolha novamente um local calmo e a meia-luz. Sente-se e relaxe todo o corpo, dos pés à cabeça. Vamos nos aprofundar nas técnicas de Concentração e Imaginação Criadora.

Sentado (a) de forma confortável, inicie este exercício respirando lenta e profundamente. Faça isso sempre pelo nariz, sem pressa, por cerca de 7 vezes. A partir daí, solte a respiração e deixe seu corpo respirar por si mesmo. Esqueça sua respiração por um tempo.

Em seguida, imagine que sobre sua cabeça, lá no céu, encontra-se o Sol. Esse Sol brilha intensamente, como se fosse o Sol do meio-dia. Não importa se você preferir realizar a prática à noite.

Imagine agora que desde o centro desse Sol brota um fio de luz. Não importa a cor desse fio de luz, escolha sua cor preferida, seja ela dourada, seja azul ou verde etc. Esse fio de luz solar desce lá de cima e atinge o topo de sua cabeça. Sinta agora o calor e a energia desse fio de luz no topo de sua cabeça. Esse fio muito luminoso é tão poderoso que atravessa sua cabeça e ilumina toda a cabeça e o cérebro. Sinta essa energia luminosa por toda a cabeça. Mentalize-a iluminando cada célula do cérebro, da caixa craniana, etc.

Curso de Gnose, Esoterismo e Auto conhecimento

Logo, conduza essa luz para sua garganta, e sinta toda a sua garganta sendo iluminada e esquentada. Passe agora essa luz para seu tórax, para os pulmões, para o coração e as costelas.

Em seguida, mentalize esse fio de energia luminosa para toda a barriga. Visualize e sinta toda a barriga sendo banhada com energia, calor e luz, todos os órgãos, vísceras e glândulas.

Agora, mentalize o fio de energia luminosa penetrando em sua região sexual, em seu Centro Sexual. Ali toda a área do Centro Sexual é banhada de luz, energia e vitalidade.

Finalmente, inverta o sentido dessa energia. De seu Centro Sexual, visualize esse fio luminoso saindo de seu Centro Sexual e subindo novamente para o cérebro, porém, indo pelo meio de sua coluna vertebral. Isso mesmo, visualize que sua coluna é um tubo oco por onde essa energia luminosa sobe, até invadir novamente seu cérebro. Veja e sinta intensamente essa presença luminosa em seu cérebro, agora mais forte, mais quente e cheia de força.

Sinta esse fio de luz sair do topo de sua cabeça e retornar à sua origem, aquele Sol que você mentalizou inicialmente.

Se desejar, faça esse giro por seu corpo quantas vezes quiser, antes de lançar o fio de luz mental novamente para os céus.

Sem seguida a essa prática, entre em meditação o tempo que desejar. Relaxe o corpo e sinta seu novo estado de humor e de consciência.

Se quiser, escreva-nos fazendo suas colocações.

Lembre-se: Faça este exercício por no mínimo 15 dias. Discipline-se rigorosamente. Exija o máximo de si mesmo para seu próprio bem.

Observação: Para a próxima Lição você necessitará de um copo de vidro (ou cristal) e uma vela branca.

MENSAGEM DE SABEDORIA

O Sono da Consciência
Por George Gurdjieff

Como as criancinhas

"Nosso desenvolvimento assemelha-se ao de uma borboleta. Devemos 'morrer' e 'renascer', como o ovo morre e se torna lagarta, a lagarta morre e se torna crisálida, a crisálida morre para que, por seu turno, nasça a borboleta."

Curso de Gnose, Esoterismo e Auto conhecimento

"É um processo longo e a borboleta só vive um mês ou dois. Mas cumpre-se o Desígnio Cósmico. Com o homem passa-se o mesmo. Precisamos destruir nossos Amortecedores (ou seja, os elementos que adormecem nossa Consciência). As crianças não os têm, por isso é que devemos nos tornar como as criancinhas."

INVESTIMENTO DAS ENERGIAS

"Gastamos sempre mais energia do que a necessária, utilizando músculos de que não precisamos, deixando os nossos pensamentos darem voltas e reagindo demais com os nossos sentimentos."

"Relaxem os músculos; só utilizem os que são necessários, mantenham os seus pensamentos em reserva e só expressem os seus sentimentos quando quiserem."

"Não se deixem afetar pelas aparências; elas são por si mesmas inofensivas."

"Nós é que aceitamos ser feridos."

"Um trabalho duro é um investimento de energia que rende. O uso consciente da energia é um investimento que dá lucro; o seu uso automático é um esbanjamento inútil."

Quando o corpo se revolta contra o trabalho, a fadiga imediatamente se instala. Não é o momento de descansar, pois isso seria dar a vitória ao corpo.

"Não descansem quando o corpo tem vontade de descansar; não lhe dêem ouvidos. Mas se o mental sabe que o corpo deve descansar, façam-no. Para isso se deve aprender a distinguir a linguagem do corpo da do mental e ser honesto."

SITUAÇÕES COTIDIANAS QUE PROVAM NOSSAS INCONGRUÊNCIAS MENTAIS, ou, COMO COMEÇAR O TRABALHO INTERIOR PELA AUTO-OBSERVAÇÃO

Quem comeu minha azeitona?

Estava vendo um bom filme na televisão e tinha a meu lado um pratinho com azeitonas. Quando reparei que só havia mais uma no prato, pensei: "Vou deixá-la para saborear mais tarde, com muita consciência e prazer!" Imagine meu espanto quando, depois, fui pegar a última azeitona: o prato estava vazio!

Eu, quem?

Muitas vezes eu assumo um compromisso para o dia seguinte e no dia seguinte não quero cumpri-lo. Sinto-me como se fosse duas pessoas, uma que quer, e outra que não quer. Quem manda, depende da hora. Isso torna minha vida difícil, pois fico inseguro quanto a contar comigo mesmo. Como estarei amanhã? Fico doido com isso!

Curso de Gnose, Esoterismo e Auto conhecimento

Digo que vou aprender guitarra, depois fico com preguiça de ir à aula e desisto. Então assisto uma beleza de show de jazz e penso que meu destino é o sax. E quando meu amigo começa a tocar clarineta, mudo de idéia. Que é que eu faço comigo?

A Lei dos Acidentes (ou, O homem muda a cada instante)

Essas mudanças se produzem sob o efeito de choques exteriores que ele nunca pode prever, assim como não pode prever suas próprias mudanças interiores. Ao sabor do vento, é levado pelas correntezas da vida e por suas próprias flutuações de humor.

Em sua vida ilusória, o homem comum é regido pela Lei do Acaso, ou Lei dos Acidentes.

Para escapar dessa influência, propomos métodos específicos - como a auto-observação, o trabalho sobre si (individual e/ou em grupo), exercícios e movimentos (como os sugeridos na parte das Práticas - a fim de que o homem se torne mestre de si mesmo).

Preciso Lembrar de mim mesmo (ou, Mais coisas úteis)

Se chegasse a me lembrar de mim mesmo durante bastante tempo, cometeria menos erros e realizaria mais coisas úteis. Agora quero me lembrar de mim mesmo. Tento. Mas basta uma pessoa qualquer ou o menor ruído para distrair a minha atenção - e eu esqueço de mim mesmo.

Pequenos Hábitos

A observação de si mesmo está relacionada com determinadas práticas precisas. Se começarmos a observar apenas como as coisas acontecem, não perceberemos muitas coisas; mas, se tentarmos lutar contra algumas dessas coisas que vemos, por exemplo, contra pequenos maus hábitos, mecânicos, começaremos imediatamente a ver muitas coisas que geralmente não percebemos. Todo mundo tem pequenos hábitos: hábitos de caminhar, de mexer com as mãos, de sentar, de ficar de pé, de falar de certa maneira. Essa luta não é para obter resultados especiais, mas simplesmente para a observação de si mesmo. Talvez mais tarde constatem que têm que se livrar de certos hábitos, mas, por ora, essa luta deve visar apenas ao estudo de si mesmo."

Hábitos, eu?

"Ai, ai... Peraí... Mas eu sou tão consciente! Nem sei o que estou fazendo aqui. Ai, ai... Só vim ver um pouco o que era isso... Eu não preciso lutar contra nenhum hábito! Ai, ai..."

"Hábitos? Quem não os tem?... Eu tenho o hábito de, antes de sair de casa, verificar se o gás está desligado, verificar se fechei as janelas e portas, se botei comida para meus dois cachorros..."

"Hábitos, existem bons e maus; a diferença é se você os tem ou se eles têm você..."

Maravilhoso é o momento presente

Maravilhosas são a presença e a integração dos Centros.

O trabalho sobre si busca retirar essa película que cobre nossos olhos, nossa percepção, e nos tinge de negatividade não contrabalançada.

Muitos encontram o maravilhoso, ao menos por lampejos, mas não o reconhecem.

É preciso coragem para reconhecê-lo. Pois nos sentimos seguros com a negatividade conhecida e a maioria de nós não quer trocá-la por nada - puro hábito.

A queda de Adão se renova a cada instante de distração e desatenção.

Disse Jesus: "Orai e vigiai". "O Reino dos Céus está dentro de nós".

A energia do maravilhoso existe em nós, originalmente, em muito pequena proporção, no entanto ela é necessária para a felicidade. Felicidade é matéria dos Centros Superiores (diferentes dos 5 Centros que já citamos, que também falaremos em Lições posteriores), e "só com ouro se faz ouro". É preciso economizá-la e não deixar que seja roubada pelas emoções negativas...

Aprofunde seus estudos adquirindo o CD ROM Curso Esotérico de Magia Elemental

Veja todo conteúdo do CD ROM no site:

<http://www.gnosisonline.org/esoterikha/index.shtml>

Faça download gratuito da versão demonstrativa no site:

<http://www.gnosisonline.org/esoterikha/download.shtml>

CD ROM CURSO ESOTÉRICO DE MAGIA ELEMENTAL

+ Livro Medicina Oculta (Edição Completa em português - PDF)

+ Livro Rosa Ígnea (Edição Completa em português - PDF)

+ Livro Magia Elemental (Edição Completa em português - PDF)

+ Apresentação Acorde Matrix (Edição Completa em português - FLASH)

+ 5 Sementes de Brugmansia Candida (Trombeta de Anjo)

+ Mapa Astral

Este CD ROM é totalmente voltado para prática da Magia Elemental, sendo assim, todos que adquirirem o **CD ROM CURSO ESOTÉRICO DE MAGIA ELEMENTAL** receberão gratuitamente 5 sementes de Brugmansia Candida, conhecida popularmente como Trombeta de Anjo.

Curso de Gnose, Esoterismo e Auto conhecimento

O Elemental da Trombeta de Anjo tem o poder de auxiliar qualquer pessoa na prática de Viagem Astral. Plante uma Trombeta de Anjo em sua casa e utilize os Poderes deste Elemental para Viajar consciente pelas Dimensões Superiores da Natureza.

No CD ROM apresentamos o Ritual Completo, detalhado em video aula.

Investimento:

CD ROM CURSO ESOTÉRICO DE MAGIA ELEMENTAL

- + Livro Medicina Oculta (Edição Completa em português - PDF)
- + Livro Rosa Ígnea (Edição Completa em português - PDF)
- + Livro Magia Elemental (Edição Completa em português - PDF)
- + Apresentação Acorde Matrix (Edição Completa em português - FLASH)
- + 5 Sementes de Brugmansia Candida (Trombeta de Anjo)
- + Mapa Astral completo

R\$ 55,90 (cinquenta e cinco reais e noventa centavos).

Obs: Já incluída a taxa de entrega para todo território nacional através de carta registrada. Também enviamos para toda Europa através do sistema Western Union, para maiores detalhes consulte através do e-mail: sac@esoterikha.com

Forma de Pagamento:

Boleto Bancário

Para adquirir o CD ROM é muito simples, basta preencher o formulário <http://www.gnosisonline.org/esoterikha/adquirir.shtml> que nosso sistema irá gerar automaticamente um **Boleto Bancário** com vencimento para 5 dias a partir da data da solicitação.

O Boleto Bancário é a forma mais segura de adquirir produtos pela internet. Nenhum dado pessoal, como CFP, número de conta ou número de cartões são pedidos. O Boleto Bancário da Esoterikha.com é um título sem registro, ou seja, se você desistir da compra é só não pagar o boleto que um dia após o vencimento ele será cancelado automaticamente.

Confiança: As instituições bancárias somente liberam pagamento por boleto bancário para empresas sólidas e idôneas como é o caso da Esoterikha.com o que oferece a tranquilidade e confiança para o cliente que adquire nossos produtos.

O Boleto Bancário da Esoterikha.com **pode ser pago em qualquer agência bancária, casas lotéricas, agências dos correios (Banco Postal) e home**

Curso de Gnose, Esoterismo e Auto conhecimento

banking até a data do vencimento. Após o vencimento deve ser gerado um novo título.

Assim que o Boleto for pago envie um e-mail de confirmação para: tesouraria@esoterikha.com informando a data do pagamento e seu nome completo. Nosso sistema irá gerar uma mensagem automática confirmando o recebimento da mensagem a qual será encaminhada para a Tesouraria Esoterikha.com que providenciará a confirmação do pagamento e o envio dos produtos.

Ou se preferir, ligue para nossa Central de Atendimento:
0XX19-3546-5108 (**pode ligar a cobrar**)

Envio para o Exterior (Europa e Estados Unidos)

Também enviamos o CD ROM para toda Europa e Estados Unidos.

Trabalhamos com envio de remessas internacionais através do sistema **Western Union** que possui convênios com as principais instituições financeiras de todo o mundo.

Investimento:

Europa: 19 Euros (já incluída a taxa de envio por encomenda internacional prioritária)

Estados Unidos: 21 Dólares (já incluída a taxa de envio por encomenda internacional prioritária)

Maiores informações sobre envios para o Exterior envie um e-mail para nossa Central de Atendimento ao Cliente sac@esoterikha.com .

A Esoterikha.com e Khaueh Produções atuam há mais de 3 anos na produção e venda de Cursos on line tendo distribuído até o presente momento, mais de 1.500 CD's para o Brasil e o Exterior (Portugal, Inglaterra, Holanda, Japão e Estados Unidos)

Sucesso de vendas em Portugal.

O CD ROM CURSO ESOTÉRICO DE MAGIA ELEMENTAL, as 5 sementes de Brugmansia Candida (*) e a Apresentação Acorde Matrix serão enviados por Carta Registrada logo após a confirmação do depósito. O **Mapa Astral** será enviado por e-mail.

O prazo de entrega dos correios é de 5 dias.

Curso de Gnose, Esoterismo e Auto conhecimento

Garantimos a qualidade do CD ROM e a troca contra qualquer defeito que o mesmo venha a apresentar sem nenhum custo adicional.

Após receber o CD ROM em sua casa, faça o Registro On Line.

Se preferir, faça o DOWNLOAD da Versão Demonstrativa do CD ROM CURSO ESOTÉRICO DE MAGIA ELEMENTAL para conferir a qualidade do material antes de adquiri-lo.

Acesse o site

http://www.esoterikha.com/cursos_cdrom/magia_elemental/download.php

Conheça a Loja Esoterikha

Mais uma novidade do site Esoterikha.com, a Loja Esoterikha.

Mapa Astral Completo

O Mapa Astral Natal é feito a partir da data, local e hora de nascimento. Este é o momento cósmico exato de seu nascimento onde no primeiro suspiro de vida o Cosmos lançou as características que o acompanharão por toda sua existência.

Investimento: R\$ 26,90

Veja todos os detalhes, inclusive um exemplo no site:

http://www.esoterikha.com/mapa_astral/loja_mapa_astral.php

Mapa Astral de Relacionamento

O Mapa de Relacionamento ou Sinastría é feito a partir da data, local e horário de nascimento de 2 pessoas. Com este Mapa você pode saber quais são os pontos em comum de um relacionamento (namoro, amizade ou casamento)

Investimento: R\$ 29,90

Veja todos os detalhes, inclusive um exemplo no site:

http://www.esoterikha.com/mapa_astral/loja_sinastría.php

Mapa Astral Família

O Mapa Astral Família é uma promoção especial do site Esoterikha.com. São 5 Mapas Astrais Natal Completos + 1 Mapa de Relacionamento. Especial para famílias que gostariam de conhecer todos os aspectos astrológicos de seus membros.

Investimento: R\$ 49,90

Veja todos os detalhes, inclusive um exemplo no site:

http://www.esoterikha.com/mapa_astral/loja_mapa_familia.php

Curso de Gnose, Esoterismo e Auto conhecimento

Qualquer dúvida, crítica ou sugestão, entre em contato com nossa Central de Atendimento ao Cliente através do e-mail sac@esoterikha.com

Atenciosamente

Equipe Esoterikha.com
sac@esoterikha.com

(*) Promoção é válida por tempo limitado ou até acabarem as sementes.
PDF – Livros no formato digital Adobe Acrobat Reader