

***PRACTICA  
CON EL  
MANTRAM  
HAM SAH***

***COMPRENDAN LA NECESIDAD  
DE LA EXPERIENCIA DIRECTA,  
DE LO REAL.***

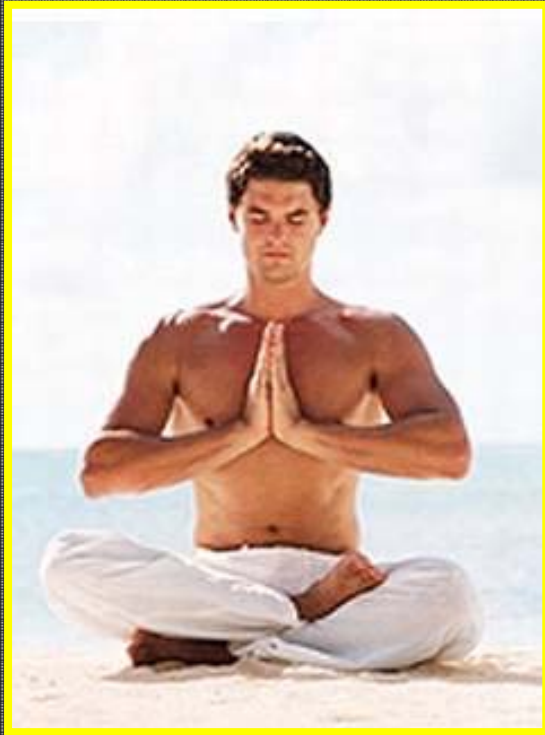
***V.M. SAMAEI AUN WEOR***

*ES NECESARIO QUE LOS HERMANOS SE ENTRENEN  
**DIARIAMENTE** EN MEDITACIÓN, SOLAMENTE ES  
POSIBLE LLEGAR A LA EXPERIENCIA DE LA **VERDAD** A  
TRAVÉS DE LAS TÉCNICAS DE LA MEDITACIÓN, SÓLO EN  
**AUSENCIA** DE LA **MENTE** PODEMOS NOSOTROS  
**VIVENCIAR LO REAL**, Y CUANDO REALMENTE LO  
EXPERIMENTAMOS, VENIMOS A SENTIR EN NOSOTROS  
UN ELEMENTO QUE **TRANSFORMA RADICALMENTE**.*



***NO HAY DUDA MIS CAROS  
HERMANOS QUE LA  
DISOLUCIÓN DEL YO SUELE  
SER UN TRABAJO ARDUO,  
POR ESO ES QUE LA  
EXPERIENCIA DE LO REAL,  
EN AUSENCIA DEL YO, EN  
AUSENCIA DE LA MENTE ES  
MUY NECESARIO, PORQUE AL  
VIVENCIAR LA VERDAD NOS  
PERMITE LUCHAR CON MÁS  
VENTAJA CONTRA EL EGO, Y  
CONTRA EL YO.***





***DESGRACIADAMENTE LA  
MENTE VIVE EN INCESANTE  
PARLOTEO, NO ESTÁ QUIETA  
UN SÓLO INSTANTE, NI  
SIQUIERA HEMOS APRENDIDO  
A PENSAR SIN PALABRAS, Y  
ESO ES LAMENTABLE,  
NECESITAMOS DE ALGÚN  
IDIOMA PARA PENSAR,  
LO INTERESANTE SERÍA  
SABER PENSAR SIN  
NECESIDAD DE PALABRAS.***



***LA MENTE ESTÁ DIVIDIDA  
INCESANTEMENTE EN EL  
BATALLAR DE ANTÍTESIS, LA  
LUCHA DE LOS OPUESTOS;  
UNA MENTE ASÍ DIVIDIDA  
NO PUEDE EXPERIMENTAR  
LA VERDAD.***

***JESÚS EL CRISTO DIJO:  
"CONOCED LA VERDAD Y ELLA  
OS HARÁ LIBRES".***

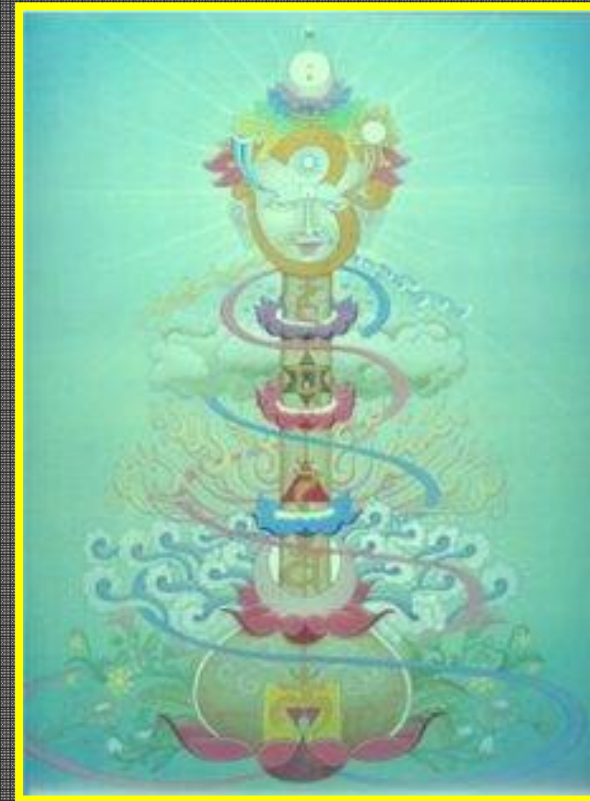


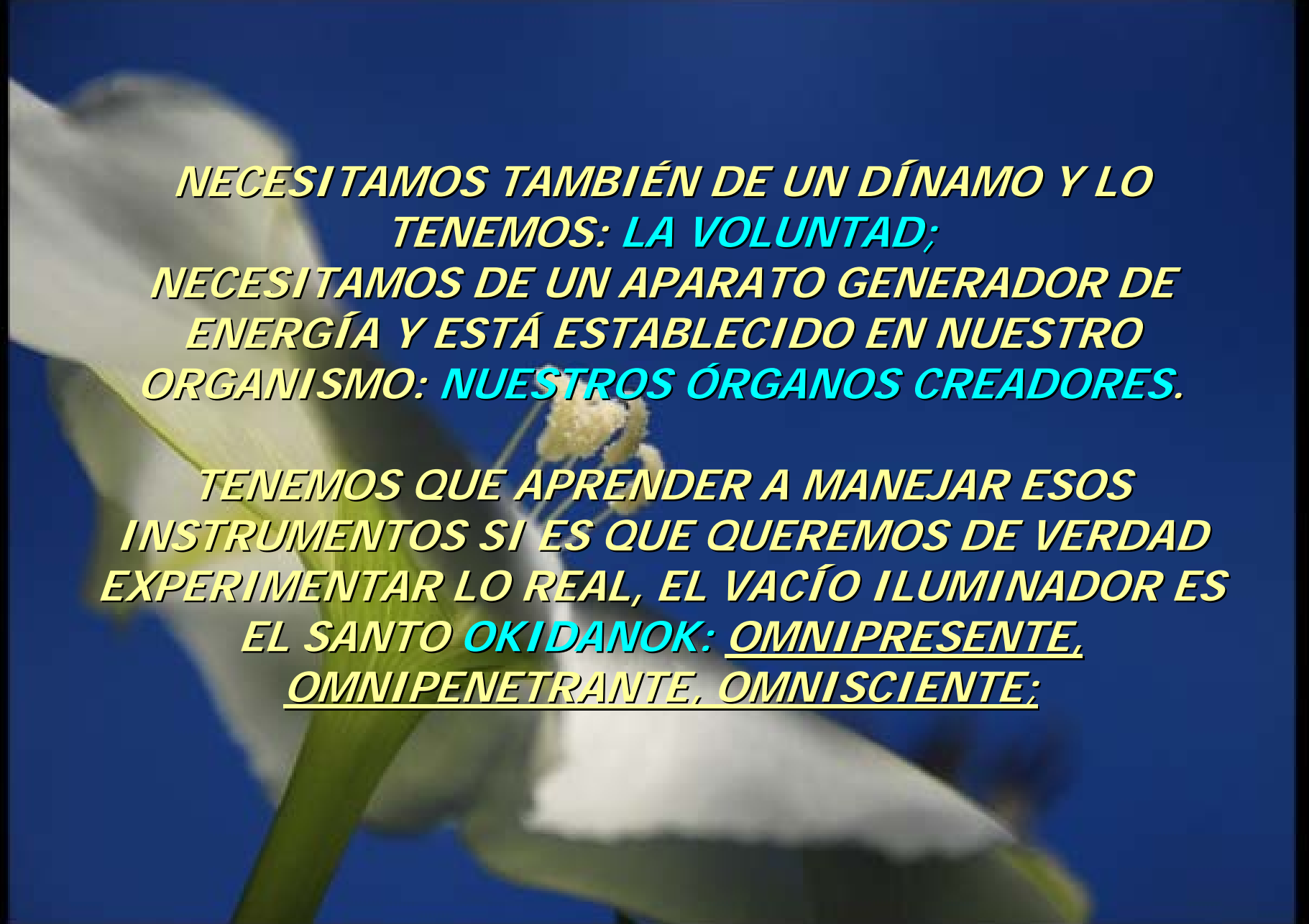
***NO SERÍA POSIBLE  
LA EXPERIENCIA  
DE LO REAL,  
MIENTRAS LA  
MENTE ESTÉ  
DIVIDIDA EN ESE  
BATALLAR DE  
ANTÍTESIS.***



***CUANDO LA MENTE ESTÁ QUIETA,  
CUANDO LA MENTE ESTÁ EN  
SILENCIO, ADVIENE LO NUEVO.***

***SI QUEREMOS LA EXPERIENCIA DE  
LA VERDAD, NECESITAMOS  
APRENDER A FORMAR EL VACÍO  
ILUMINADOR EN NOSOTROS  
MISMOS; CLARO QUE LA GENTE NO  
HA LLEGADO A FORMAR EL VACÍO  
ABSOLUTO, OBVIAMENTE, SE  
NECESITA PARA ELLO DE UNA  
BOMBA DE SUCCIÓN, LA TENEMOS  
AFORTUNADAMENTE, Y TODO  
NUESTRO SISTEMA  
RESPIRATORIO CON LOS CANALES  
EXTRAORDINARIOS DE LA IDÁ Y  
PINGALÁ, A LO LARGO DE LOS  
CUALES EL PRANA ASCIENDE.***





*NECESITAMOS TAMBIÉN DE UN DÍNAMO Y LO  
TENEMOS: LA VOLUNTAD;  
NECESITAMOS DE UN APARATO GENERADOR DE  
ENERGÍA Y ESTÁ ESTABLECIDO EN NUESTRO  
ORGANISMO: NUESTROS ÓRGANOS CREADORES.*

*TENEMOS QUE APRENDER A MANEJAR ESOS  
INSTRUMENTOS SI ES QUE QUEREMOS DE VERDAD  
EXPERIMENTAR LO REAL, EL VACÍO ILUMINADOR ES  
EL SANTO OKIDANOK: OMNIPRESENTE,  
OMNIPENETRANTE, OMNISCIENTE;*



***ES CLARO, EL SANTO OKIDANOK DEVIENE ORIGINALMENTE DEL SAGRADO SOL ABSOLUTO.***

***CADA SISTEMA SOLAR TIENE SU SOL SAGRADO ABSOLUTO Y EL NUESTRO NO ES UNA EXCEPCIÓN, DE ALLÍ PARTE EL SANTO OKIDANOK.***

***ANTES DE LA MANIFESTACIÓN EL OKIDANOK CONTIENE EN SÍ MISMO LAS TRES FUERZAS PRIMARIAS DE LA CREACIÓN, QUIERO REFERIRME EN FORMA ENFÁTICA AL SANTO AFIRMAR, AL SANTO NEGAR Y AL SANTO CONCILIAR.***

***AL INICIARSE LA  
AURORA DEL  
MAHANVANTARA, EL  
OKIDANOK  
CONTENIENDO EN SÍ  
MISMO LOS TRES  
FACTORES BÁSICOS DE  
TODA CREACIÓN,  
PENETRA EN LOS  
MUNDOS, MÁS NO  
QUEDA INVOLUCRADO  
EN LOS MUNDOS.***



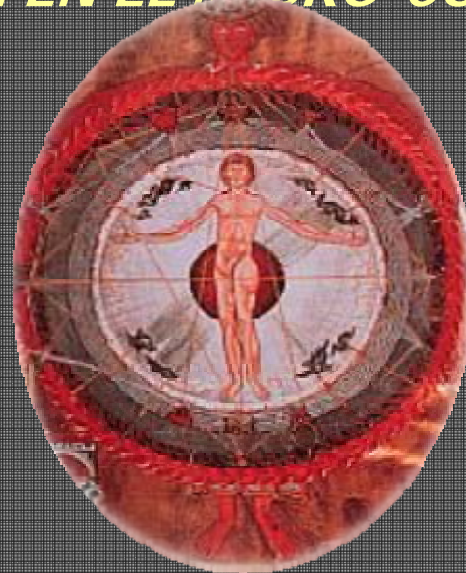
*EL SANTO OKIDANOK EN NUESTRO PLANETA TIERRA, CUANDO SE INICIÓ EL ALBA O EL MAHANVANTARA, **PENETRÓ** ENTRE NUESTRO PLANETA MÁS **NO** QUEDO INVOLUCRADO EN EL MISMO; HABIENDO PUES CREADO, EL SANTO OKIDANOK SE DESDOBLO ASÍ MISMO EN LAS TRES FUERZAS PRIMARIAS, ÉSTAS EN LA INDIA SON BRAHATMAN, VISHNÚ Y SHIVA.*

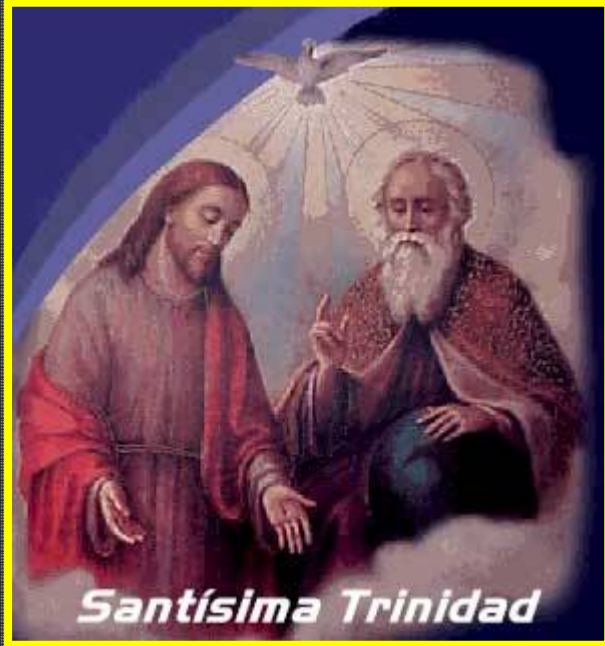
*EN EL MUNDO OCCIDENTAL SON: EL PADRE EL HIJO Y EL ESPÍRITU SANTO. EN LA TEOGONÍA EGIPCIA SON: OSIRIS, ISIS, Y HORUS.*



**TRES FUERZAS TRABAJANDO CADA UNA EN FORMA AUTO-INDEPENDIENTE, SE MANTENÍAN, SIN EMBARGO AL ACUDIR AL SANTO OKIDANOK, Y ES MEDIANTE ESTAS TRES FUERZAS PRIMARIAS QUE EL GRAN ARQUITECTO HA PODIDO CREAR AL UNIVERSO.**

**PERO AL FINALIZAR EL GRAN DÍA CÓSMICO, AL FINALIZAR EL MAHANVANTARA, ESTAS TRES FUERZAS VUELVEN A FUSIONARSE, A INTEGRARSE CON EL SANTO OKIDANOK, PARA REGRESAR AL SAGRADO ABSOLUTO SOLAR, ESTO QUE VEMOS EN LO MACRO-CÓSMICO, ESTO QUE VEMOS EN LOS MUNDOS, SE REPITE TAMBIÉN EN EL MICRO-COSMOS HOMBRE.**

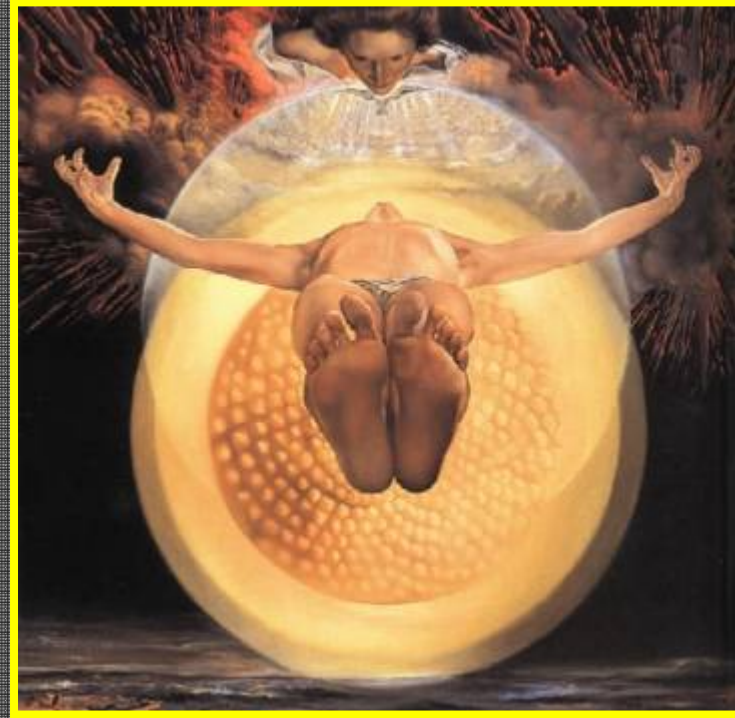




*DENTRO DE CADA UNO DE NOS,  
EN EL FONDO MÁS PROFUNDO  
DE NUESTRA CONCIENCIA, EN  
LAS RAÍCES MISMAS DE  
NUESTRO SER ESTÁ EL SANTO  
OKIDANOK, OMNIPRESENTE,  
OMNIPENSANTE, QUE NOS UNE  
AL SOL SAGRADO ABSOLUTO.*

*OBVIAMENTE ÉL SE DESDOBLA EN SÍ MISMO EN LOS  
TRES FACTORES QUE SON CONOCIDOS COMO  
BRAHATMAN, VISHNÚ Y SHIVA, NUESTRO PADRE  
MUY AMADO, EL HIJO MUY ADORADO Y EL ESPÍRITU  
SANTO MUY SABIO.*

***NECESITAMOS NOSOTROS, MIS CAROS HERMANOS, PASAR MÁS ALLÁ DE TODAS LAS FUERZAS POSITIVAS Y NEGATIVAS DE LA NATURALEZA, AÚN MÁS, MÁS ALLÁ DE LOS TRES FACTORES PRIMARIOS DE LA CREACIÓN EN SU MANIFESTACIÓN O PROCESO DE INCESANTE MODIFICACIÓN.***



***NECESITAMOS ESCAPARNOS DEL EGO, PASAR MÁS ALLÁ DEL CUERPO, DE LOS AFECTOS, Y DE LA MENTE DURANTE LA MEDITACIÓN, NECESITAMOS QUE LA MENTE QUEDE QUIETA POR DENTRO, POR FUERA Y EN EL CENTRO***



***CUANDO LA MENTE ESTA QUIETA  
POR DENTRO, POR FUERA Y EN  
EL CENTRO, ADVIENE EL TODO,  
ES DECIR, LO REAL. SI  
CONSEGUIMOS FORMAR EL  
VACÍO ILUMINADOR EN  
NOSOTROS ES OBVIO QUE  
LLEGAREMOS A EXPERIMENTAR  
EL SANTO OKIDANOK.***

***LA EXPERIENCIA MÍSTICA  
DE LO REAL SUELE SER UN ACONTECIMIENTO  
TRASCENDENTAL, ÉSTA CAUSA TERROR***

*HAY QUE DEJAR EL MIEDO POR  
SUPUESTO, PORQUE SÓLO EN  
VACÍO ILUMINADOR DEVENGA  
EN NOSOTROS AL SABER QUE  
TAN SÓLO SOMOS GOTAS DEL  
GRAN OCÉANO; Y EL SANTO  
OKIDANOK, CUANDO LA GOTA  
SE PIERDE EN EL OCÉANO Y EL  
OCÉANO EN LA GOTA.*





***LA CONCIENCIA ENTONCES SE DILUYE, SE DESPRENDE EN FORMA TAN EXTRAORDINARIA QUE LLEGAMOS A SENTIRNOS CONVERTIDOS EN ÁRBOLES, EN MONTAÑAS, EN AVES, EN MUNDOS, EN COMETAS QUE RUEDAN A TRAVÉS DEL ESPACIO INFINITO. ¡AH!, ENTONCES VIENE EL TERROR, NOS DECIMOS A SÍ MISMOS: ¿Y YO QUÉ? ¿ERA O EXISTÍ? ¿VOY HACIA LA INSPIRACIÓN?, EL TERROR POR LA MUERTE SE VUELVE INSOPORTABLE; SE PIERDE LA FORMA; CASI NO TIENE VALOR EL MUNDO. COMPRENDERÁ QUE MÁS ALLÁ, PUES, DE TODA ASPIRACIÓN TENEMOS UN CENTRO DE GRAVEDAD Y ES EL SAGRADO SOL ABSOLUTO.***



*NINGÚN TERROR PODRÁ HACER  
SUSPENDER EL ÉXTASIS,  
GRAVITAREMOS Y MEDITAREMOS  
HACIA EL SAGRADO SOL ABSOLUTO,  
ALLÍ CONSEGUIREMOS  
EXPERIMENTAR LA VERDAD; ALLÍ  
COMPRENDEREMOS LAS LEYES DE LA  
NATURALEZA TAL Y CUAL SON; EN  
ESTE MUNDO SOLAMENTE  
CONOCEMOS LA MECÁNICA DE LOS  
FENÓMENOS, LA SUCESIÓN DE CAUSA  
Y EFECTO; PERO EN EL SAGRADO SOL  
ABSOLUTO CONOCEREMOS LAS LEYES  
DE LA NATURALEZA EN SÍ MISMAS.*



***TODOS EL UNIVERSO ESTÁ CONTENIDO EN EL SAGRADO  
SOL ABSOLUTO, EN SU INTELIGENCIA.***

***EL PASADO Y EL FUTURO SE REÚNEN ALLÍ, ENTRE UN  
ETERNO AHORA, ENTRE UN ETERNO PRESENTE.***



*ALLÍ CONOCEREMOS  
PUES, TODO LO QUE ES,  
TODO LO QUE HA SIDO Y  
TODO LO QUE SERÁ.*

*ALLÍ ESTAMOS MÁS ALLÁ  
DEL TIEMPO Y MUCHO  
MÁS ALLÁ DE LA MENTE  
CUANDO UNO HA  
EXPERIMENTADO LA  
VERDAD, SIENDE UNO UN  
IMPULSO INTERIOR  
FORMIDABLE, QUE LE  
PERMITE LUCHAR  
VENTAJOSAMENTE  
CONTRA EL YO, CONTRA  
EL MI MISMO, CONTRA  
EL SI MISMO SIN  
SOLTARLO,*



*POR ESO PRECISAMENTE,  
AHORA NOS TOCA A TODOS  
NOSOTROS **SABER** FORMAR EL  
**VACÍO ILUMINADOR**, SE HACE  
URGENTE USAR EL APARATO  
GENERADOR, LA **BOMBA DE  
SUCCIÓN** Y EL **DINAMO** QUE  
ESTÁ EN LA **MENTE**.*

***INCUESTIONABLEMENTE, EL APARATO  
GENERADOR PRODUCE ENERGÍA QUE  
ASCIENDE POR LOS CANALES ESPINALES  
HASTA EL CEREBRO; DEBEMOS APROVECHAR  
LA ENERGÍA SEXUAL EN EL SHAMADI;  
FORMAR EL SOL ABSOLUTO EN EL VACÍO ES  
MUY IMPORTANTE, Y SE PUEDE.***



***TODOS NOS PONEMOS EN  
CÓMODA POSICIÓN;  
INHALAMOS, Y AL  
INHALAR PRONUNCIAR EL  
MANTRAM, IMAGINAMOS  
QUE LA ENERGÍA SUBE  
DESDE NUESTROS  
ÓRGANOS CREADORES  
HASTA EL CEREBRO.***

***SE INHALA CON EL  
MANTRAM HAM Y SE  
EXHALA CON LA  
MANTRAM SAH.***



***HAM SAH ES EL MANTRAM DE  
LA MEDITACIÓN, HAM PARA  
INHALAR,  
SAH REPITO PARA EXHALAR.***

***AL INHALAR, EL MANTRAM  
PUEDE VOCALIZARSE CON LA  
MENTE, HAM; PERO AL  
EXHALAR, SE ARTICULA CON  
LA LARINGE CREADORA: SAH,  
LA MENTE EN ESE INSTANTE  
DEBE ESTAR COMPLETAMENTE  
QUIETA REPITO POR DENTRO  
Y POR FUERA.***





***LA INHALACIÓN CADA VEZ SE HACE MÁS PROFUNDA Y LA EXHALACIÓN CADA VEZ MÁS CORTA.***



***HOY VAMOS A PRACTICAR AQUÍ CON EL FIN DE QUE CONOZCAN LA TÉCNICA, PERO UDS. DEBEN CONTINUAR CON ESA MISMA PRÁCTICA EN SUS CASAS, DIARIAMENTE, INCESANTEMENTE, HASTA QUE SE LOGRE UN DÍA TENER LA EXPERIENCIA DEL VACÍO ILUMINADOR, HASTA QUE LOGRE UN DÍA VIVENCIAR LA VERDAD.***



***JESÚS EL CRISTO DIJO: "CONOCED LA VERDAD Y ELLA OS HARÁ LIBRES" EL QUE HA LOGRADO VIVENCIAR LA VERDAD, OBVIAMENTE, SE CARGA DE UN POTENCIAL ENERGICO FORMIDABLE, QUE LE PERMITE LUCHAR MÁS VENTAJOSAMENTE CONTRA EL EGO, CONTRA EL YO, PARA DISOLVERLO, DESINTEGRARLO, NOSOTROS SOMOS DÉBILES, Y ESAS FUERZAS SOLAMENTE NOS LA PUEDE DAR EL SAGRADO SOL ABSOLUTO, ASÍ PUES, MIS CAROS HERMANOS, VAMOS A VER ESTA PRÁCTICA, REPITO EN SUS CASAS DEBEN PRACTICAR DIARIAMENTE.***

*BIEN, TODOS BIEN SENTADOS, INHALARÁN MUY  
DESPACIO POR LAS FOSAS NASALES,  
PRONUNCIANDO MENTALMENTE EL MANTRAM  
HAM, EXHALAN: SAH. INHALEN... HAM...  
EXHALEN SAH...*



***CONTINÚEN  
INDIFERENTEMENTE, SIN  
PENSAR EN NADA, CON LOS  
OJOS CERRADOS, TRATANDO  
DE ADORMECERSE.***

***LA INHALACIÓN CADA VEZ  
MÁS LENTA Y PROFUNDA, LA  
EXHALACIÓN CADA VEZ MÁS  
CORTA Y RÁPIDA. EL CUERPO  
BIEN RELAJADO Y  
ADORMECIÉNDOSE SIN  
PENSAR EN NADA.***

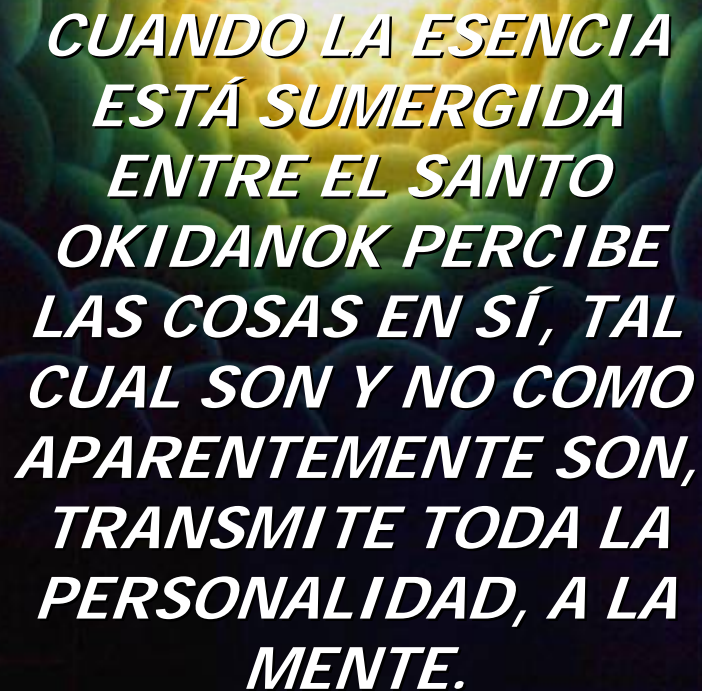


**DESDE AFUERA HACIA ADENTRO,  
EN FORMA SENCILLA, CON LA  
INHALACIÓN CADA VEZ MÁS  
PROFUNDA, LAS FUERZAS VAN  
FLUYENDO: LAS FUERZAS  
SEXUALES DESDE AFUERA HACIA  
ADENTRO; MIENTRAS MÁS  
HONDA Y PROFUNDA SEA LA  
INHALACIÓN, MÁS PROFUNDA ES  
TAMBIÉN, MÁS A FONDO, ES EL  
AVANCE DE LAS ENERGÍAS  
SEXUALES HACIA ADENTRO Y  
HACIA ARRIBA. L**

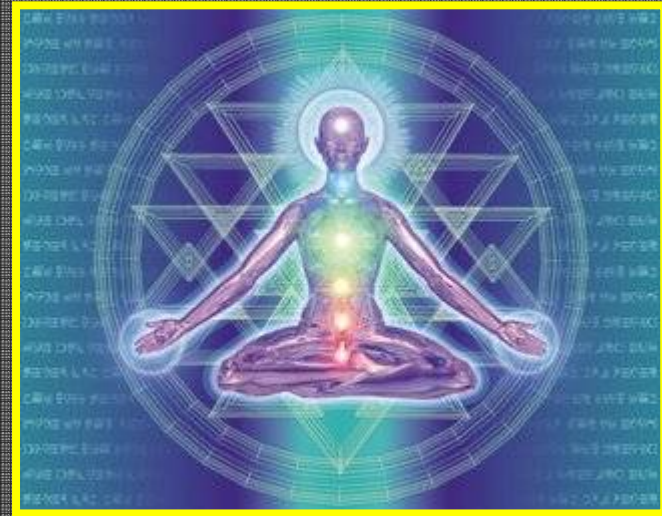
**A EXHALACIÓN POR TAL MOTIVO,  
SE VA HACIENDO MÁS BREVE, SE  
VA HACIENDO CADA VEZ MÁS  
CORTA.**



**EN ALTOS VUELOS DEL  
ESPÍRITU, PARA LOS  
GRANDES ATLETAS DE LA  
MEDITACIÓN SÓLO QUEDA LA  
INHALACIÓN, DURANTE EL  
SHAMADI DEBE SUSPENDERSE  
LA RESPIRACIÓN, ALGO  
IMPOSIBLE PERO CIERTO,  
VERDADERO.**



***CUANDO LA ESENCIA  
ESTÁ SUMERGIDA  
ENTRE EL SANTO  
OKIDANOK PERCIBE  
LAS COSAS EN SÍ, TAL  
CUAL SON Y NO COMO  
APARENTEMENTE SON,  
TRANSMITE TODA LA  
PERSONALIDAD, A LA  
MENTE.***



***AQUÍ EN LA PERSONA, LA  
PERSONALIDAD LOS CENTROS  
INTELECTUAL Y EL EMOCIONAL SE  
PONEN EN ARMONÍA CON LA  
MENTE Y ESTÁ QUEDA  
RECOGIENDO LAS VIBRACIONES  
QUE MANDA LA ESENCIA DESDE EL  
VACÍO ILUMINADOR.***

***AL PERDER EL SHAMADI, AL  
VOLVER A LA PERSONALIDAD, EL  
RECUERDO QUEDA POR TAL  
MOTIVO EN LA MENTE***

***SI NOSOTROS ORGANIZAMOS LAS FUERZAS SEXUALES EN FORMA CENTRÍPETA, ES DECIR QUE VIBREN SIEMPRE DE AFUERA HACIA ADENTRO Y NO DE ADENTRO HACIA AFUERA, TERMINAN LAS POLUCIONES NOCTURNAS QUE SON TAN FRECUENTES EN TODOS LOS SERES HUMANOS;***



***PORQUE DESPUÉS DE QUE LAS ENERGÍAS SEXUALES FLUYEN DE AFUERA HACIA ADENTRO, LAS POLUCIONES NOCTURNAS TERMINAN, CONCLUYEN; ESO ES MUY IMPORTANTE.***



